

LIFE & STYLE EVENT 2016



Seminarinhalte 05. + 06.02.2016

ABLAUFPLAN:

1. Tag

- 10:30 H – 11:30 H** PROGRAMMPUNKTE FÜR DIE NÄCHSTEN 2 TAGE
VORSTELLUNG DANIEL WEINSTOCK & NICOLETTA HAHN
FINDE DEINE LEBENSAUFGABE – WO WILLST DU HIN – WAS SIND
DEINE 3 WICHTIGSTEN WÜNSCHE DIE DU ERFÜLLT HABEN MÖCHTEST
- 11:30 H – 12:00 H** KAFFEPAUSE
- 12:00 H – 13:00 H** KLARHEIT ÜBER DEINE ZIELE – FOKUSSIERUNG LERNEN
WIE KOMMST DU DA HIN WO DU HIN WILLST –
GESETZ DER ANZIEHUNG – WIE ZIEHST DU DIE RICHTIGEN
MENSCHEN, CHANCEN UND GELEGENHEITEN AN
- 13:00 H – 14:00 H** MITTAGESSEN MENÜ
- 14:00 H – 15:00 H** PRAKTISCHE ÜBUNGEN UND MEDITATIONEN FÜR KLARHEIT UND
MENTALE FOKUSSIERUNG – IN GRUPPENARBEIT ZUM EIGENEN
ZIELPLAN
- 15:00 H – 15:15 H** GETRÄNKEPAUSE
- 15:15 H – 16:00 H** BLOCKADEN ERKENNEN – WAS DICH VON DER ERREICHUNG DEINER
ZIELE ABHÄLT - BLOCKADEN AUFLÖSEN MIT EINFACHEN TOOLS
- 16:00 H – 16:30 H** KAFFEPAUSE
- 16:30 H – 17:30 H** SELBSTBILD / FREMDBILD – WIE MÖCHTEST DU WIRKEN UND WAS
WILLST DU AUSSTRAHLEN
DU ENTDECKST DIE KRAFT DER VORBILDER UND DEINEN EIGENEN X-
FAKTOR
- 17:30 H – 17:45 H** GETRÄNKEPAUSE
- 17:45 H – 19:00 H** FINDE DEINEN EIGENEN DIAMANTEN UND ÜBUNGEN ZUM THEMA
EIGENBILD / FREMDBILD
KÖRPERHALTUNG / RHETORIK / MIMIKTRAINING – WIE DU DICH
WERTVOLL MACHST - WIE DU LAMPENFIEBER ABBAUST



2. Tag

- 10:30 H – 11:45 H WIE DU EIN STARKES SELBSTBEWUSSTSEIN ERLANGST UND SELBSTLIEBE AUFBAUST
WIE DU ANERKENNUNG BEKOMMST UND ÄNGSTE, FRUSTRATIONEN UND SELBSTZWEIFEL ABBAUST**
- 11:45 H – 12:15 H KAFFEPAUSE**
- 12:15 H – 13:15 H SO FÜHRST DU ERFÜLLTE BEZIEHUNGEN – KOMPROMISSLOS DIE RICHTIGEN PARTNERSCHAFTEN BERUFLICH UND PRIVAT FÜHREN
MUT ZUR UMSETZUNG NEUER ZIELE AUFBAUEN**
- 13:15 H – 14:15 H MITTAGSPAUSE MENÜ**
- 14:15 H – 15:15 H FINDE DEINEN EIGENEN STIL – PERSÖNLICHEN LIFESTYLE ERLEBEN UND GENIESSEN KÖNNEN
IN / OUT – BESSER DANAEBEN, ALS SICH SELBST NICHT LEBEN**
- 15:15 H – 15:30 H GETRÄNKEPAUSE**
- 15:30 H – 16:30 H BUSINESS MULTIPLIKATION – ERFAHRE DEN SCHLÜSSEL ZUM BERUFLICHEN SPITZENERFOLG**
- 16:30 H – 17:00 H KAFFEPAUSE**
- 17:00 H – 17:30 H WIE DU DEINEN TRAUMKÖRPER MIT LEICHTIGKEIT ERREICHST UND DAUERHAFT GESUND BLEIBST**
- 17:30 H - 18:00 H DIE ERSTELLUNG DEINES AKTIONSPANS – TÄGLICHE ÜBUNGEN ZUM ERREICHEN DEINER WÜNSCHE, ZIELE UND TRÄUME**